



O check-list a seguir contempla todos os itens apresentados no e-book *Simplificando a Lista de Enxoval*, mesmo aqueles que foram classificados como *desnecessários*, isso porque as opiniões podem ser diferentes.

A classificação completa dos itens você confere nas primeiras 33 páginas do e-book *Simplificando a Lista de Enxoval*.

Imprima as páginas a seguir e use para marcar os itens que já foram adquiridos e controlar as compras do enxoval.



Check-list de compras



Banheiro

- Banheira
- Assento ou rede para banheira
- Termômetro para banho
- Brinquedos de banho
- Toalha com capuz

Para mamãe

- Almofada para barriga
- Protetores/ absorventes para seio
- Almofada de amamentação
- Intermediário de silicone para amamentação
- Sutiã de amamentação
- Pijamas de amamentação
- Concha para seio
- Bomba tira-leite
- Mala de maternidade
- Envelope/ saco de maternidade

Higiene e Troca

- Trocador almofadado
- Kit de higiene
- Cortador de unha
- Massageador de gengiva
- Fralda de pano
- Kit escova e pente
- Lixo para o quarto

Passeio

- Carrinho de bebê
- Colchonete para carrinho
- Capa de chuva para carrinho
- Jogo de lençol para carrinho
- Travesseiro antissufocante para carrinho
- Bolsa de bebê/ mochila
- Sacola pequena (frasqueira)
- Trocador de bolsa avulso
- Bebê-conforto
- Apoio para cabeça
- Protetor solar para carro
- Espelho retrovisor auxiliar para carro
- Canguru/ sling
- Móbile para carrinho/ carro

Diversos

- Chupeta
- Porta-chupeta
- Prendedor de chupeta
- Tapete de atividades
- Cadeira de descanso
- Babá eletrônica
- Chocalho
- Mordedor
- Livro do bebê
- Termômetro clínico
- Aspirador nasal
- Inalador
- Umidificador
- Lembrancinha de nascimento
- Quadrinho de porta
- Conta-gotas
- Itens de segurança: protetor de tomada e protetor de porta

Check-list de compras



Quarto do bebê

- Berço
- Colchão
- Cômoda
- Guarda-roupa
- Poltrona de amamentação
- Criado-mudo/ mesa auxiliar
- Cabides
- Jogo de lençol para berço
- Cueiro
- Abajur/ luz auxiliar
- Coberto de berço
- Cobertor de enrolar/ manta
- Travesseiro antissufocante
- Posicionador para dormir
- Almofada para trocador
- Mosquiteiro
- Fralda de boca
- Móbile
- Bolsa térmica para cólicas
- Berço desmontável/ cercadinho

Alimentação

- Mamadeiras
- Esterilizador para micro-ondas
- Aquecedor de mamadeiras
- Escorredor de mamadeiras
- Escova para mamadeira
- Conjunto funil e coador
- Porta-mamadeira térmico
- Porta leite em pó
- Pinça higiênica
- Potes para congelar leite materno
- Potes para alimentos
- Prato para papinha
- Talheres
- Babadores para refeição
- Cadeira de alimentação
- Alimentador
- Copos de transição

Roupas (leia as explicações na página 33 do e-book *Simplificando a Lista de Enxoval*)

Roupas RN

- Body manga longa
- Macacão manga longa

Diversos

- Touca
- Luva
- Meia
- Sapato
- Saída de maternidade
- Babadores

Roupas P

- Body da estação
- Body de outra estação
- Calças malha fina
- Partes de baixo conforme estação
- Macacão manga longa
- Macacão conforme a estação
- Casaco

Boas
compras



www.maternidadesimples.com.br