

CASO 2

“MEU FILHO NÃO RESPEITA O PAI OU A MÃE”: Como ter autoridade com os filhos

SOBRE A CRIANÇA DE 4 E 6 ANOS

Imaturidade emocional: A criança tem muita dificuldade de lidar com a frustração e outras emoções, culminando em crises de choro ou raiva desproporcionais.

Limites: A criança testa os limites (isso é natural e saudável) para saber até onde pode e deve ir. Os pais precisam manter os limites para que ela se desenvolva bem e segura. Mantemos os limites quando há consequências educativas para os comportamentos errados.

Avós: Crianças que são cuidadas pelos avós tendem a ter maiores dificuldades em respeitar limites – porque normalmente não precisam fazer isso na casa deles. Pai e mãe devem ser a maior autoridade na vida dos filhos.

COMO SER AUTORIDADE?

Pais são autoridade na vida do filho: Nós mantemos a autoridade saudável ou agimos de maneira autoritária. O autoritarismo é prejudicial na educação de filhos porque gera medo e intimidação.

Por amor: A educação feita por amor e verbalizada à criança ajuda a construir uma autoridade saudável e respeitada pelos filhos.

Seja admirável: pessoas admiráveis são pessoas que têm autoridade.

Facilitadores e não chefes: Nosso papel, como pais, não é mandar e, sim, facilitar a vida da criança e orientar a relação dela com a liberdade que ela tem.

Escolha melhores forma de comunicação: O tom de voz aumenta ou diminui o comportamento opositor da criança.

Envolve a criança nas decisões: Uma criança que se sente respeitada tem maior facilidade em respeitar.

EDUCAÇÃO EMOCIONAL: COMO AJUDAR A CRIANÇA A LIDAR COM SEUS SENTIMENTOS?

- Ajude a criança a identificar o sentimento.
- Comunique a reação que foi errada.
- Explique qual é a reação correta.

SEJA EXEMPLO!