

## CASO 4

### “MEU FILHO É UM BAGUNCEIRO”: Desorganização das crianças e adolescentes

#### BAGUNÇA DAS CRIANÇAS

A desorganização das crianças é uma queixa recorrente dos pais, especialmente, a partir dos 7, 8 anos de idade. Os pais percebem que, de repente, a criança já poderia ser mais organizada e começam a se queixar.

Porém, as crianças precisam ser ensinadas desde pequenas sobre isso para que possam se tornar organizadas na pré-adolescência e adolescência.

#### AS ESPECIFICIDADES DA FASE

**Mudanças fisiológicas deixam o adolescente mais letárgico:** os pais precisam ajuda-lo a lidar com essa letargia, otimizando a rotina para que seus esforços e energias sejam canalizados para o que é importante.

**Todo investimento é para o futuro:** queremos que eles cresçam sabendo se organizar e, principalmente, fazer o que é importante para si próprios e para os outros.

**Respeite as mudanças:** seu filho pode precisar de ajuda para organizar suas coisas de acordo com a sua idade e necessidades do momento.

#### ORGANIZAÇÃO COMEÇA NA PRIMEIRA INFÂNCIA: COMO INTERVIR TARDIAMENTE?

**Intervenha o quanto antes:** percebeu que errou? Mude já!

**Traga seu filho para a conversa:** tomem decisões sobre a rotina e organização juntos.

**Faça concessões:** permita que seu filho tenham algumas coisas do jeito dele. Negocie o que é negociável e eles terão mais prazer em fazer o que é inegociável.

**Dialogue respeitosamente:** ouça seu filho e converse de maneira agradável.

**Ações erradas têm consequências:** permita as consequências naturais e aplique outras que sejam educativas.