

O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE? (WWW.MATERNIDADESIMPLES.COM.BR)

PARA O BEBÊ

- 3 trocas de roupa prontas (cada troca contém: 1 par de meia, 1 par de luvas, 1 body e 1 calça de malha para colocar por baixo, 1 tip top)
- 3 mantas/ cueiro. Se estiver mais frio, vale a pena levar uma manta mais grossa também.
- 3 fraldas de pano (tamanho grande).
- 3 paninhos de boca.
- 3 trocas de roupa sobressalentes
- 1 toalha estilo fralda.
- 1 pacote de fralda tamanho RN
- 1 pacote de lenço umedecido
- 1 pomada para prevenção de assadura

OUTROS ITENS

- Quadrinho da porta
- Lembrancinha para as visitas
- Bebê conforto para a saída da maternidade.

PARA O ACOMPANHANTE

- itens pessoais: roupas, pijama e itens de higiene.
- documentos.
- carregador de celular

PARA A MAMÃE

- 1 par de chinelos
- 1 roupa confortável para sair da maternidade
- 2 pijamas com acesso para amamentação
- 5 calcinhas
- 2 sutiãs de amamentação
- absorventes para seio
- absorventes noturnos (ou
- absorvente pós-parto)

PARA PEGAR NA HORA DE IR

- itens de higiene: escova de dente, pasta de dente, cosméticos que utiliza normalmente.
- documentos: carteira com identidade, carteirinha do convênio, a carteirinha de gestante e carregador de celular.